



**COMO  
NUOTO**

**TROFEO  
DEL  
CENTENARIO**

**XV MEETING  
INTERNAZIONALE  
CITTÀ DI COMO**

**11 / 12  
MAGGIO  
2019**

**PISCINA OLIMPICA DI MUGGIÒ - COMO**



**TROFEO DEL CENTENARIO**  
**XV° MEETING INTERNAZIONALE DI NUOTO**  
**“CITTA’ DI COMO”**

**Data:** 11/12 Maggio 2019

**Sede:** Piscina Olimpica di Muggiò  
Piazzale Atleti Azzurri d’Italia, 1  
Como (CO) 22100

**Caratteristiche:** Piscina coperta da 50 metri - 8 corsie  
Tribuna da 600 posti.

**Giudice:** Comitato Regionale Lombardo.

**Cronometraggio:** Elettronico a cura della Federazione Italiana Cronometristi

**Regolamento:** Categorie femminili e maschili:  
Esordienti B – Esordienti A, massimo 4 gare.  
Le gare si svolgeranno sabato 11 maggio 2019.

Categorie femminili e maschili:  
Ragazzi – Assoluti, massimo 4 gare.  
Le gare si svolgeranno domenica 12 maggio 2019.

Nei 200 stile libero i migliori 40 tempi.  
Gli atleti esclusi potranno essere iscritti in una gara alternativa.  
Nei 400 stile libero e 400 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 8 tempi ragazzi e assoluti maschili e femminili.  
Nella gara dei 200 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 16 tempi per ogni categoria maschile e femminile.

Le serie e l’assegnazione delle corsie verranno effettuate in base ai tempi di iscrizione.

Ogni società potrà iscrivere un numero massimo di 100 atleti gara con la possibilità di iscrivere più squadre.

Le iscrizioni degli atleti tesserati dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il nuovo gestionale della FIN (sezione nuoto-gare agonistiche) entro e non oltre il **21 aprile 2019**, salvo il raggiungimento anticipato del limite massimo atleti/gara gestibile nell’impianto.

Ogni società potrà presentare più formazioni con un massimo di 100 cartellini gara ciascuna. Una volta confermate le iscrizioni si prega di inviare un file excel all’indirizzo email [segreteria@comonuoto.it](mailto:segreteria@comonuoto.it) con la composizione delle varie formazioni.

**Quote di iscrizione:** **Euro 6,50 per atleta gara**

La quota d’iscrizione sarà di euro 6,00 per il pagamento entro il 7 aprile 2019. Oltre il 7 aprile €6.50.

Banca Prossima - IBAN IT 86 G 0335901600100000128351.

Si prega di presentare la ricevuta del bonifico il giorno del Trofeo.

La quota di iscrizione non sarà restituita agli atleti assenti alla manifestazione.

Gli atleti medagliati ai Campionati Italiani Giovanili e Assoluti della stagione in corso saranno esenti dal pagamento delle tasse gara, previa comunicazione alla società.

**Variazioni:**

Non saranno accettate variazioni oltre il termine stabilito sul piano vasca.

Gli atleti assenti non potranno in nessun modo essere sostituiti. Entro mezz'ora da inizio gara dovranno essere comunicati i nominativi degli assenti.

**Classifiche:**

Alla società che avrà ottenuto il maggiore punteggio verrà assegnato il trofeo **“Città di Como”**. In caso di parità di punteggio varrà il maggior numero di primi posti.

|  |
|--|
| <b>Punteggi /Gara per Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Assoluti</b> |
|--|

| Posizione classifica | Punteggio |
|----------------------|-----------|
| 1° classificato      | 9         |
| 2° classificato      | 7         |
| 3° classificato      | 6         |
| 4° classificato      | 5         |
| 5° classificato      | 4         |
| 6° classificato      | 3         |
| 7° classificato      | 2         |
| 8° classificato      | 1         |

**Premiazioni:**

Verranno premiati **i primi tre atleti classificati** di ogni gara e categoria. Gli atleti del primo anno della categoria ragazzi maschi saranno premiati per anno di nascita. Le premiazioni verranno effettuate al termine di ogni gara, durante la gara successiva.

Verranno stilate **due classifiche**: una per gli Esordienti e una per i Categoria. Le prime tre società di entrambe le classifiche verranno premiate con una coppa e ai loro rispettivi allenatori verrà consegnato un premio.

Saranno inoltre premiate **la miglior prestazione assoluta maschile e femminile e la miglior prestazione Esordienti maschile e femminile**.

**Informazioni:**

Per prenotare ristoranti e alberghi contattare la Sig.ra **Piera Papageorgiu** cell. **338 5956775** o all'indirizzo e-mail [segreteria@comonuoto.it](mailto:segreteria@comonuoto.it)

Sarà comunque presente sul sito della Como Nuoto [www.comonuoto.it](http://www.comonuoto.it) l'elenco di ristoranti e alberghi eventualmente da contattare personalmente.

La Società Como Nuoto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, dirigenti terzi o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. L'iscrizione al trofeo comporta l'accettazione del presente regolamento e per quanto in esso non contemplato verranno applicate le disposizioni FIN.

**COMO NUOTO**  
**VIALE GENO, 14**  
**22100 COMO**

**Tel: 031 303490**  
**e-mail: [segreteria@comonuoto.it](mailto:segreteria@comonuoto.it)**

|                  |
|------------------|
| <b>PROGRAMMA</b> |
|------------------|

**Sabato 11 maggio (mattina)**

Riscaldamento: Ore 07:30 femmine  
Ore 07:55 maschi

Inizio gare: ore 08:30

200 Stile libero (Es.B – Es. A)  
100 Rana (Es.B – Es. A)  
200 Dorso (Es.B – Es. A)  
100 Farfalla (Es.B – Es. A)  
200 Misti (Es.B – Es. A)

(I migliori 16 tempi per categoria.)

**Sabato 11 maggio (pomeriggio)**

Riscaldamento: ore 14:00 femmine  
Ore 14:25 maschi

Inizio gare: ore 15:00

50 Stile (Es.B – Es. A)  
200 Rana (Es.B – Es. A)  
100 Stile libero (Es.B – Es. A)  
200 Farfalla (Es. A)  
100 Dorso (Es.B – Es. A)

**Domenica 12 maggio (mattina)** Riscaldamento: Ore 07:30 femmine  
Ore 07:55 maschi

Inizio gare: Ore 08:30

|     |              |               |
|-----|--------------|---------------|
| 100 | Farfalla     | (Rag. – Ass.) |
| 200 | Dorso        | (Rag. – Ass.) |
| 100 | Rana         | (Rag. – Ass.) |
| 200 | Stile libero | (Rag. – Ass.) |
| 400 | Misti        | (Rag. – Ass.) |
| 50  | Rana         | (Rag. – Ass.) |
| 50  | Dorso        | (Rag. – Ass.) |

**Domenica 12 maggio (pomeriggio)** Riscaldamento: Ore 14:00 femmine  
Ore 14:25 maschi

Inizio gare: Ore 15:00

|     |              |               |
|-----|--------------|---------------|
| 50  | Farfalla     | (Rag. – Ass.) |
| 50  | Stile libero | (Rag. – Ass.) |
| 400 | Stile libero | (Rag. – Ass.) |
| 200 | Farfalla     | (Rag. – Ass.) |
| 100 | Dorso        | (Rag. – Ass.) |
| 200 | Rana         | (Rag. – Ass.) |
| 200 | Misti        | (Rag. – Ass.) |
| 100 | Stile libero | (Rag. – Ass.) |