



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



**XIII° MEETING INTERNAZIONALE DI NUOTO  
TROFEO  
“CITTA’ DI COMO”**

**Data:** 06/07 Maggio 2017

**Sede:** - COMO

**Caratteristiche:** Piscina coperta da 50 metri - 8 corsie, Tribuna da 600 posti.

**Giudice:** da designare

**Cronometraggio:** Elettronico a cura della **F.I.CR.**

- Regolamento:**
- Categorie femminili e maschili:  
Esordienti B Esordienti A 4 gare  
Gareggeranno sabato 06 maggio
  - Categorie femminili e maschili:  
Ragazzi Assoluti 4 gare  
Gareggeranno domenica 07 maggio
  - Le batte verranno fatte in base ai tempi di iscrizione.
  - Ogni società potrà iscrivere un numero massimo di 100 atleti gara con la possibilità di iscrivere più squadre.
  - Le iscrizioni degli atleti tesserati dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il link della manifestazione pubblicato sul sito <http://www.finlombardia-garenuoto.it> entro e non oltre il **23 aprile 2017** salvo il raggiungimento anticipato del limite massimo atleti/gara gestibile nell'impianto. Inoltre qualora una società suddivida i propri atleti in più squadre dovrà gentilmente inviare all'indirizzo e-mail [piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it) foglio excel con la suddivisione degli atleti per ciascuna squadra entro il 30/04/2016. Tutte le società non accreditate presso il Comitato Regionale Lombardo dovranno chiedere tramite e-mail a [piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it) (indicando il proprio codice) la password per poter iscrivere i propri atleti direttamente tramite il link Iscrizioni on-line per società non lombarde della sopracitata piattaforma federale.



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



**Quote di iscrizione: Euro 6,50 per atleta gara**

aprile 2017.

Pagamento da effettuarsi preferibilmente con bonifico bancario entro il 30 aprile:

Banca Credito Valtellinese - IBAN IT 42S 05216 10900  
000000006308

Si prega di presentare la ricevuta del bonifico il giorno del Trofeo.

La quota di iscrizione non sarà restituita agli atleti assenti alla manifestazione.

Gli atleti medagliati ai Campionati Italiani Giovanili e Assoluti della stagione in corso saranno esenti dal pagamento delle tasse gara, previa comunicazione alla società.

Nei 200 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 16 tempi.

Per quanto concerne i 200 misti si richiedono iscrizioni con tempi ufficiali ottenuti nella stagione agonistica 2016/2017.

Nei 200 stile libero i migliori 40 tempi.

Nei 400 stile libero e 400 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 8 tempi ragazzi e assoluti maschili e femminili.

Gli atleti esclusi potranno essere iscritti in una gara alternativa.

**Variazioni:**

Non saranno accettate variazioni oltre il termine stabilito ne sul piano vasca.

Gli atleti assenti non potranno in nessun modo essere sostituiti. Entro assenti.

**Classifiche:**

Alla società che avrà ottenuto il maggiore punteggio verrà assegnato il trofeo **“Città di Como”**. In caso di parità di punteggio varrà il maggior numero di primi posti.



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



## Punteggi /Gara per Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Assoluti

Posizione classifica	Punteggio
1° classificato	9
2° classificato	7
3° classificato	6
4° classificato	5
5° classificato	4
6° classificato	3
7° classificato	2
8° classificato	1

### Premiazioni:

Verranno inoltre premiati **i primi tre atleti classificati** di ogni gara e categoria. Gli atleti del primo anno della categoria ragazzi maschi saranno premiati per anno di nascita.

Verranno stilate **due classifiche** : una per gli Esordienti e una per i Categoria e saranno premiati gli allenatori delle prime tre società.

**Prima classificata degli Esordienti** verrà assegnato un premio del valore di **300 Euro, al 2° di 200 Euro, al 3° di 100 Euro.**

**A** **Prima classificata dei Categoria** verrà assegnato un premio del valore di **350 Euro, al 2° di 250 Euro, al 3° di 150 Euro.**

Coppe alle **prime 3 società partecipanti.**

Sarà premiata anche **la miglior prestazione assoluta maschile e femminile.**

### Informazioni

Per prenotare ristoranti e alberghi contattare la Sig.ra **Piera Papageorgiu** cell: **338 5956775** -mail [piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it)

Sarà comunque presente sul sito della Como Nuoto [www.comonuoto.it](http://www.comonuoto.it)  
contattare personalmente.

**COMO NUOTO VIALE GENO 14, 22100 COMO**  
**Tel: 031 303490 e-mail: [segreteria@comonuoto.it](mailto:segreteria@comonuoto.it)**



**COMO NUOTO**  
SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



## PROGRAMMA

### Sabato mattina

Riscaldamento: ore 07:45

Inizio gare: ore 08:45

200	Stile libero	Batterie (Es.B Es. A)
100	Rana	Batterie (Es.B Es. A)
200	Dorso	Batterie (Es.B Es. A)
100	Farfalla	Batterie (Es.B Es. A)
200	Misti	Batterie (Es.B Es. A) (I migliori 16 tempi per categoria.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

### Sabato pomeriggio

Riscaldamento: ore 13:45

Inizio gare: ore 14:45

50	Stile	Batterie (Es.B Es. A)
200	Rana	Batterie (Es.B Es. A)
100	Stile libero	Batterie (Es.B Es. A)
200	Farfalla	Batterie (Es. A)
100	Dorso	Batterie (Es.B Es. A)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



**Domenica mattina**

Riscaldamento: ore 07:45

Inizio gare: ore 08:45

100	Farfalla	Batterie (Rag. Ass.)
200	Dorso	Batterie (Rag. Ass.)
100	Rana	Batterie (Rag. Ass.)
200	Stile libero	Batterie (Rag. Ass.)
400	Misti	Batterie (Rag. Ass.)
50	Rana	Batterie (Rag. Ass.)
50	Dorso	Batterie (Rag. Ass.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

**Domenica pomeriggio**

Riscaldamento: ore 13.45

Inizio gare: ore 14:45

50	Farfalla	Batterie (Rag. Ass.)
50	Stile libero	Batterie (Rag. Ass.)
400	Stile libero	Batterie (Rag. Ass.)
200	Farfalla	Batterie (Rag. Ass.)
100	Dorso	Batterie (Rag. Ass.)
200	Rana	Batterie (Rag. Ass.)
200	Misti	Batterie (Rag. Ass.)
100	Stile libero	Batterie (Rag. Ass.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

Le gare si svolgeranno a batterie divise per categoria.

La Como Nuoto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, dirigenti terzi o presente regolamento e per quanto in esso non contemplato verranno applicate le disposizioni **F.I.N.**