



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



XIV° MEETING INTERNAZIONALE DI NUOTO  
TROFEO  
“CITTA’ DI COMO”

**Data:** 5/6 Maggio 2018

**Sede:** Piscina Olimpica di Muggiò  
Piazzale Atleti Azzurri d'Italia - COMO

**Caratteristiche:** Piscina coperta da 50 metri - 8 corsie  
Tribuna da 600 posti.

**Giudice:** da designare

**Cronometraggio:** Elettronico a cura della **F.I.CR.**

**Regolamento:** Categorie femminili e maschili:  
Esordienti B – Esordienti A 4 gare  
Le gare si svolgeranno sabato 5 maggio

Categorie femminili e maschili:  
Ragazzi – Assoluti 4 gare  
Le gare si svolgeranno domenica 6 maggio

Le batterie e l'assegnazione delle corsie verranno fatte in base ai tempi di iscrizione.

Ogni società potrà iscrivere un numero massimo di 100 atleti gara con la possibilità di iscrivere più squadre.

Le iscrizioni degli atleti tesserati dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il link della manifestazione pubblicato sul sito del CRL

<http://www.finlombardia-garenuoto.it> entro e non oltre il **21 aprile 2018**

salvo il raggiungimento anticipato del limite massimo atleti/gara gestibile nell'impianto. Inoltre qualora una società suddivida i propri atleti in più squadre dovrà gentilmente inviare all'indirizzo e-mail

[piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it) foglio excel con la suddivisione degli atleti per ciascuna squadra entro il **29/04/2018**. Tutte le società non accreditate presso il Comitato Regionale Lombardo dovranno chiedere tramite e-mail a

[piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it) (indicando il proprio codice) la password per poter iscrivere i propri atleti direttamente tramite il link Iscrizioni on-line per società non lombarde della sopracitata piattaforma federale.



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



**Quote di iscrizione: Euro 6,50 per atleta gara**

La quota d'iscrizione sarà di euro 6,00 per il pagamento entro il 14 aprile 2018.

Pagamento da effettuarsi preferibilmente con bonifico bancario entro il 30 aprile:

Banca Credito Valtellinese - IBAN IT 42S 05216 10900  
000000006308

Si prega di presentare la ricevuta del bonifico il giorno del Trofeo.

La quota di iscrizione non sarà restituita agli atleti assenti alla manifestazione.

Gli atleti medagliati ai Campionati Italiani Giovanili e Assoluti della stagione in corso saranno esenti dal pagamento delle tasse gara, previa comunicazione alla società.

Nei 200 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 16 tempi e si richiedono iscrizioni con tempi ufficiali ottenuti nella stagione agonistica 2017/2018.

Nei 200 stile libero sono accettate le iscrizioni dei migliori 40 tempi.

Nei 400 stile libero e 400 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 8 tempi ragazzi e assoluti maschili e femminili.

Gli atleti esclusi potranno essere iscritti in una gara alternativa.

**Variazioni:**

Non saranno accettate variazioni oltre il termine stabilito sul piano vasca.

Gli atleti assenti non potranno in nessun modo essere sostituiti. Entro mezz'ora da inizio gara dovranno essere comunicati i nominativi degli assenti.

**Classifiche:**

Alla società che avrà ottenuto il maggiore punteggio verrà assegnato il trofeo **“Città di Como”**. In caso di parità di punteggio varrà il maggior numero di primi posti.



**COMO NUOTO**  
SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



## Punteggi /Gara per Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Assoluti

Posizione classifica	Punteggio
1° classificato	9
2° classificato	7
3° classificato	6
4° classificato	5
5° classificato	4
6° classificato	3
7° classificato	2
8° classificato	1

### Premiazioni:

Verranno inoltre premiati **i primi tre atleti classificati** di ogni gara e categoria. Gli atleti del primo anno della categoria ragazzi maschi saranno premiati per anno di nascita.

Verranno stilate **due classifiche**: una per gli Esordienti e una per i Categoria e saranno premiati gli allenatori delle prime tre società.

All'allenatore della **prima, seconda e terza Società classificata degli Esordienti** verranno assegnati dei premi. All'allenatore della **prima, seconda e terza Società classificata dei Categoria** verranno assegnati dei premi.

Coppe alle **prime 3 società partecipanti**.

Sarà premiata anche **la miglior prestazione assoluta maschile e femminile**.

### Informazioni

Per prenotare ristoranti e alberghi contattare la Sig.ra **Piera Papageorgiu** cell. **338 5956775** o all'indirizzo e-mail

[piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it)

Sarà comunque presente sul sito della Como Nuoto

[www.comonuoto.it](http://www.comonuoto.it) l'elenco di ristoranti e alberghi eventualmente da contattare personalmente.

**COMO NUOTO VIALE GENO 14, 2100 COMO**  
**Tel: 031 303490 e-mail: segreteria@comonuoto.it**



**COMO NUOTO**  
SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



## PROGRAMMA

### Sabato 5 maggio (mattina)

Riscaldamento: ore 07:45

Inizio gare: ore 08:45

200 Stile libero (Es.B – Es. A)

100 Rana (Es.B – Es. A)

200 Dorso (Es.B – Es. A)

100 Farfalla (Es.B – Es. A)

200 Misti (Es.B – Es. A)

(I migliori 16 tempi per categoria.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

### Sabato 5 maggio (pomeriggio)

Riscaldamento: ore 13:45

Inizio gare: ore 14:45

50 Stile (Es.B – Es. A)

200 Rana (Es.B – Es. A)

100 Stile libero (Es.B – Es. A)

200 Farfalla (Es. A)

100 Dorso (Es.B – Es. A)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**



**COMO NUOTO**  
SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



**Domenica 6 maggio (mattina)**

Riscaldamento: ore 07:45  
Inizio gare: ore 08:45

100	Farfalla	(Rag. – Ass.)
200	Dorso	(Rag. – Ass.)
100	Rana	(Rag. – Ass.)
200	Stile libero	(Rag. – Ass.)
400	Misti	(Rag. – Ass.)
50	Rana	(Rag. – Ass.)
50	Dorso	(Rag. – Ass.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

**Domenica 6 maggio (pomeriggio)**

Riscaldamento: ore 13.45  
Inizio gare: ore 14:45

50	Farfalla	(Rag. – Ass.)
50	Stile libero	(Rag. – Ass.)
400	Stile libero	(Rag. – Ass.)
200	Farfalla	(Rag. – Ass.)
100	Dorso	(Rag. – Ass.)
200	Rana	(Rag. – Ass.)
200	Misti	(Rag. – Ass.)
100	Stile libero	(Rag. – Ass.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

Le gare si svolgeranno a serie divise per categoria.

La Como Nuoto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, dirigenti terzi o cose prima, durante o dopo la manifestazione. L'iscrizione al trofeo comporta l'accettazione del presente regolamento e per quanto in esso non contemplato verranno applicate le disposizioni **F.I.N.**